

Week-end de méditation et communication intuitive avec le vivant en Provence - 2023

Module 1

Présentation

Partir en quête de savoirs ancestraux, de nature et de spiritualité, abandonner progressivement tous ses conditionnements. Se mettre à l'écoute totale et à disposition des forces universelles. Créer des liens de confiance avec soi et les autres. Apprendre à faire partie de la grande famille universelle qui unit le monde humain, le monde physique, le monde sacré. Ce week-end vous donnera les clés d'une approche simple, bienveillante et naturelle pour rentrer en communication avec le monde vivant, visible et invisible. C'est une bulle hors du temps pour développer l'attention à soi, à son intérieur, l'écoute du subtil, le lien avec les autres. Nous sommes dans l'apprentissage du développement des perceptions subtiles et énergétiques. Ce programme de bien-être offre de courtes méditations avant chaque pratique. L'attention au moment présent, aux signes et aux messages que la nature nous envoie (sensations, sons, visions...). L'expérience inclue de la peinture corporelle, du dessin, des exercices de connexion aux corps subtils, psychiques et spirituels.

CONTENU DU WEEK-END EN BREF Module 1

- 1 soirée de méditation vibratoire et sonore
- 1 matinée de méditation et développement des perceptions subtiles et psychiques : Lire l'aura d'une personne
- 1 après-midi de méditation et d'exercices visionnaires (Communication avec son animal Totem)
- 1 matinée de méditation et de communication intuitive avec la nature : Ecriture intuitive avec les arbres, fleurs, éléments, animaux...
- 1 après-midi de méditation et de communication spirituelle autour des symboles sacrés
- 4 cercles d'échanges
- 2 déjeuners végétariens (ou pas végé)
- 2 nuits en gîte dans une nature paisible

Comprend :

Logement dans un mas provençal à Eygalières, aux pieds des Alpilles.

Repas le midi + thé, café biscuits pour les pauses. Inclus.

Ne comprend pas :

Les repas du soir mais une cuisine est disponible pour repas en commun. Les transferts jusqu'au lieu du stage

Apporter de quoi cuisiner pour 2 soirs et vos 2 petits-déjeuners.

Un cahier, stylo et crayons de couleur. Tapis de yoga. Sac de couchage,Plaid...

Tarif du Week-end 380 € : 250 € à régler sur place et acompte de 130 € via PayPal

CONTENU DU WEEK-END EN BREF Module 2

1 soirée de cérémonie autour des plantes enseignantes d'Amazonie

1 matinée de méditation et de communication avec le monde divin (**contacter** ses 3 guides de guérison).

1 après-midi de méditation et de communication spirituelle autour des symboles sacrés de guérison.

1 matinée de méditation, de communication avec la nature.

1 après-midi de travail de guérison sur l'eau, la nature, les minéraux, les animaux (Apporter ses tambours, votre voix et autres instruments de soin)

4 cercles d'échanges

Apporter de quoi cuisiner pour 2 soirs et vos 2 petits-déjeuners.

Un cahier, stylo et crayons de couleur. Tapis de yoga. Sac de couchage,Plaid...

Comprend :

Logement dans un mas provençal à Eygalières, aux pieds des Alpilles.

Repas le midi + thé, café biscuits pour les pauses. Inclus.

Ne comprend pas :

Les repas du soir mais une cuisine est disponible pour repas en commun. Les transferts jusqu'au lieu du stage

Tarif du Week-end 380 € : 250 € à régler sur place et acompte de 130 € via PayPal